

und Senioren aus Köln und Umgebung. „Ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger durch vielfältige Aktivitäten zu unterstützen, ihrer Freizeit durch gesellschaftliche und kulturelle Angebote neue Impulse zu geben, Hilfe bei der



Aktive Seniorenarbeit bei Atlant e. V., -Besuch im Wallraf Museum

Überwindung der Sprachhindernisse zu leisten und einfach mehr Freude am Leben zu schenken – das sind unsere Ziele und wir erreichen sie mit Erfolg“, so Sprachkursleiterin Frau L. Kaliakina. Bei Atlant e.V. erwartet Seniorinnen und Senioren eine breite Palette an Möglichkeiten, aktiv zu werden. Die Angebote des Zentrums umfassen neben Sprachkursen die Einführung in die Welt der neuen Medien (Umgang mit Internet, Laptop, Handy) sowie Ausflüge mit dem Reisebus oder Museums- und Opernbesuche. Daneben gibt es den Treffpunkt: Schachspiele, Kaffee- und Teetrinken, Infoabende, gemeinsames Filmanschauen, miteinander Reden und Feiern. Zu besonderen Anlässen bereichern Feste das Programm des Vereins, der 2004 von Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedlern gegründet wurde. So wurden auch Weihnachten und das Neujahr gefeiert und zum 8. März gab es ein schönes, buntes Programm „Internationaler Frauentag“. Mit selbstgebackenen Plätzchen und Kuchen in Begleitung schöner Musik hatte man viel Spaß und Freude. Witzige Spiele, bei denen nicht nur physische,

sondern auch geistige Geschicklichkeit gefragt wurde, ließen niemanden gleichgültig. Deutsche und russische Gedichte,



Stadterkundung mit der Seniorengruppe von Atlant

Lieder, kleine Theaterstücke, Volksmusik und Volkstänze sorgten für eine heitere Stimmung. „Es ist schön, dass man die Möglichkeit hat, an solchen Veranstaltungen teilzunehmen. So fühlt man sich nicht am Rande des Lebens, sondern richtig mitten drin“, sagt Frau M. Müller, die schon seit ein paar Jahren alle Angebote des Zentrums wahrnimmt und aktiv mitmacht, sei es an Sprach- und Computer-

Atlant e.V.

Aktive Senioren

Seniorenarbeit bei Atlant e. V.

Wie man so schön sagt: „Altern ist keine Krankheit!“ Unter diesem Motto arbeitet das Interkulturelle Zentrum Atlant e.V. in Mülheim mit den Seniorinnen

kurse oder an Ausflügen. „Ja, alt zu werden, ohne dabei zu altern, das ist auch mein Wunsch und ich versuche fit und aktiv zu bleiben, um vom Leben mehr zu haben, als nur zum Arzt oder in die Apotheke zu gehen“, erzählt Herr H. Trebuschewskij, der ebenfalls den Deutschkurs bei Atlant e.V. besucht. Für ein gelungenes Miteinanderleben unter guten Bedingungen in einer gerechten Gesellschaft - egal, ob man alt oder jung ist, arm oder reich, ob man einen oder keinen Migrationshintergrund hat, engagiert sich der Verein Atlant und heißt alle willkommen.

(Mitteilung des Vereins Atlant e.V. von Lidia Kalykina vom Februar 2012)